

《自然而然说中文》播客
Speak Chinese,
Naturally Podcast

用最自然、科学的方法
从现在开始开口说中
文。
Try this easy and
natural way to
speak Chinese like a
native speaker.

第二十期： 七夕节



© 2019 by Jiajia Wu for [Speak Chinese Naturally](#).

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](#).

自然而然说中文 第二十期：七夕节

您正在收听的是：《自然而然说中文》，第二十期：七夕节。

我是佳佳，你好吗？

如果你的另一半是中国人，相信昨天对你们来说一定是难忘的一天吧！为什么？因为昨天是中国七夕节。如果你还不知道这个节日也没关系，今天我会详细介绍。

依照惯例提醒你，在我们的 [facebook 主页](#), [wordpress 博客](#), [twitter](#) 及 [pinterest](#) 上你可以免费下载本期节目的文本。

下面，进入今天的主题。

一. 七夕节的简介

七夕节是一个有着一千多年历史的传统节日，又称七巧节、七姐节、乞巧节等。它的日期是每年的农历七月初七，对应今年的公历日期就是8月7日。如果你不知道什么是农历、公历，我已在[第十一期节目《端午节》](#)中说明过，在文本里的这里我放上链接以便你进行查阅。七夕节起源于汉朝，后来被民间赋予了“牛郎织女”的爱情传说，成为了世界上最早的爱情节日。现今，人们普遍视它为中国的情人节。

二. 七夕节的由来

七夕节最早其实与爱情无关，它的由来有以下几种说法。

第一种是自然天象崇拜说。早在中国古代，人们就开始对星象进行研究。他们将黄道¹附近的星象划分为二十八组，分别代表日月星辰在天空中的位置，叫做“二十八宿²”，以此作为观测天象的参照物。四象（青龙、白虎、朱雀、玄武）分别代表东西南北四个方向，每一方各有七宿。其中，牛宿和女宿是北方玄武中的第二宿和第三宿。牛宿，又称“牵牛”，由六颗星组成，因其星群组合如牛角而得名。著名的牛郎星就是其中的一颗，中国天文学称其为河鼓二，在西方天文学中位于天鹰座，距地球约 16 光年³；女宿，也叫“女”、“须女”、“婺女”，由四颗星组成，因其星群组合状似“女”字而得名。著名的织女星就是其中的一颗，中国天文学称其为织女一，在西方天文学中位于天琴座，距地球约 25 光年。牛郎星和织女星都属于恒星⁴，它们之间距离 16 光年。人们对牛郎、织女星自然天象的崇拜由来已久，可追溯到远古时代⁵，后来才慢慢传出了“牛郎织女”的爱情传说。

1 黄道：地球绕太阳公转，从地球上看来，太阳慢慢在星空背景上移动，一年正好移动一圈，回到原位，太阳如此“走”过的路线就叫“黄道”。

2 宿：我国古代天文学家把天上某些星的集合体叫“宿”。注意读音：xiù。

3 光年：天文学上的一种距离单位，符号 l.y.。光在真空中 1 年内走过的路程为 1 光年，约等于 94605 亿千米。

4 恒星：由炽热气体组成的、能自己发光的天体。夜空中所见的星星，绝大多数是恒星。恒星也在不断地运动，只是由于离地球太远，在短时期内感觉不到它们之间相互位置的改变，所以叫恒星。太阳是距离地球最近的恒星。

5 远古时代：远古时代指的是距 21 世纪 300 万年——公元前 21 世纪的历史时期。

第二种是时间数字崇拜说。你还记得端午节的农历日期吗？没错，是五月初五！古代民间把正月正（正月就是农历一月）、二月二、三月三、五月五、六月六、七月七、九月九这“七重”列为吉庆日。“重日”在中国古代被认为是“天地交感”、“天人相通”的日子。在这些“重日”中，不难看出古人对数字的崇拜。

第三种是七姐诞说。七姐就是指织女，民间又称其为七星娘娘、七娘妈、天仙娘娘等，是编织云彩、纺织者，是情侣、妇女、儿童的保护神。这个神话人物是由女宿中的织女星衍变而来的，传说她是玉皇大帝⁶的第七个女儿，七月七日是其诞辰。诞辰就是指生日，一般用于受尊敬的人。古代女子会在这一天夜晚祭拜七姐以乞巧，也就是向七姐祈求心灵手巧，希望婚姻幸福，家庭美满。

三. 七夕节的习俗

下面，再说说七夕节的习俗。

当代中国，七夕节是属于情侣的日子。他们之间通常会互送礼物、外出约会等。

古代七夕节的习俗就非常多了！由于时间关系，我只能挑几样来说。

1. 穿针乞巧

从汉朝开始，女子在七夕夜要当庭布筵，虔诚跪拜织女星。她们会举办穿针乞巧的活动，即手执五色丝线和连续排列的九孔针（或五孔针、七孔针）趁月光对月连续穿针引线，将线快速全部穿过者称为“得巧”。

⁶ 玉皇大帝：简称玉皇、玉帝。也叫玉皇上帝。是道教所信奉的最高神之一。



2. 喜蛛应巧

这一习俗大致起源于南北朝⁷。喜蛛，是指一种米粒大的小蜘蛛。夏秋之交，常能在一些花草树木上见到。偶尔有一只爬到人身上或被发现在屋内，都视为喜事之兆，它们一般都会被人们很小心地放生⁸。在七夕，人们会把一些瓜果食品放在果盆上，谁先发现喜蛛在果盆上结网，谁就大吉大利。

3. 种生求子

在七夕节前人们利用若干种植物，如小麦、绿豆等，放在器皿内浸水。生芽数寸⁹后，于七夕用红蓝彩线束扎起来，作为一种得子得福的象征。

四. 七夕节的应节食品

与中国其他传统节日一样，七夕节也有一些特殊的应节食品。

比如向七姐乞巧时，以巧果最为有名。七夕晚上人们把巧果端到庭院，全家人围坐，品尝做“巧果”人的手艺。巧果款式极多，主要的材

7 南北朝：（420—589）东晋亡后一百七十年间，中国形成南北对立局面，史称南北朝。

8 放生：把捉住的小动物放掉，特指信佛的人把别人捉住的鱼鸟等买来放掉。

9 寸：1寸约为3.33厘米。

料是油、面、糖、蜜；此外，乞巧时用的瓜果也有多种变化：或将瓜果雕成奇花异鸟，或在瓜皮表面浮雕图案。此种瓜果称为“花瓜”；另外还有织女形象的酥糖，俗称“巧人”“巧酥”，出售时又称为“送巧人”。民间认为，吃了这种“酥糖”的人会变得心灵手巧。

在山东，乞巧的风俗十分有趣。这一天要吃巧巧饭：七个要好的姑娘一起包饺子，把一枚铜钱、一根针和一颗红枣分别包到三个水饺里。乞巧活动后，她们聚在一起吃水饺，传说吃到钱的有福，吃到针的手巧，吃到枣的早婚。



到这里，本期节目也即将接近尾声了。这次的讨论话题是：你们国家的情人节是哪一天？有哪些习俗？欢迎来我们的 [twitter](#) 等社交平台告诉我你的答案。

如果你喜欢今天的节目，别忘了关注我们的 [facebook 主页](#)、[Spotify](#)，在 [iTunes](#)、[Stitcher](#) 上给我们一个五星评价，以帮助更多想流利说中文却还没找到正确方法的朋友发现我们的节目。感谢你的举手之劳！

下周，我们就趁热打铁¹⁰来说说牛郎织女的民间故事。如果你对这一主题感兴趣，千万别错过了！感谢你的收听！我们下周再见！

自然地说中文

10 趁热打铁：就着铁烧红的时候锻打。比喻抓紧时机，加速进行。出处：姚雪垠《李自成》第三十四章：“是的；我们要趁热打铁；一举攻破南阳。”