



《自然而然说中文》播客
Speak Chinese Naturally Podcast

第二十四期：三人行， 必有我师

用最自然、科学的方法从现在开始开口说中文。

Try this easy and natural way to speak Chinese like a native speaker.

自然面然说中文



© 2019 by Jiajia Wu for [Speak Chinese Naturally](#).

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](#).

自然而然说中文 第二十四期：三人行，必有我师

您正在收听的是：《自然而然说中文》，第二十四期：三人行，必有我师。

我是佳佳，你好吗？

节目的一开始提醒你可以去我们的 [facebook 主页](#), [wordpress 博客](#), [twitter](#) 及 [pinterest](#) 免费下载本期节目的文本。

中国古人很有智慧，很多著作、金句流传至今，对千百年后的我们来说仍旧非常受用！今天咱们就来说一句《论语》里的金句“三人行，必有我师”。

一. 简介《论语》及孔子。

首先，我们来简单地介绍一下什么是《论语》。《论语》是中国儒家经典著作。“儒家”是春秋战国时期的一个学派。它主张德治、仁政，重视伦理教育。它的创始人是孔子¹。

相信学习中文、中国文化的你们一定听说过孔子吧！他是中国古代最著名的思想家、教育家、政治家，他对中国思想文化的发展有极其深远的影响。孔子本名孔丘，又称孔夫子。他主张“为政以德”，是说用道德和礼教来治理国家是最高尚的治国之道。这种治国方略也叫“德

1 孔子：公元前 551 年 9 月 28 日—公元前 479 年 4 月 11 日。

治”或“礼治”。“德治”就是主张以道德去感化教育人。儒家认为，无论人性善恶，都可以用道德去感化教育；而所谓“礼治”，即遵守严格的等级制度，君臣、父子、贵贱、尊卑都有严格的区别。

孔子的言论主要记录在《论语》中。请注意，《论语》并不是孔子写的，而是由孔子的弟子及其再传弟子编撰而成。它以语录体和对话文体为主，记录了孔子及其弟子言行，集中体现了孔子的政治主张、伦理思想、道德观念及教育原则等。

《论语》与《大学》、《中庸》、《孟子》在南宋后并称“四书”。通行本《论语》共二十篇。其语言简洁精炼，含义深刻，其中有许多言论至今仍被世人视为“微言大义”。也就是说用简短的语言却表达出深刻的含义。

二.“三人行，必有我师”的含义。

今天，我们要说的这句古语就是出自于《论语·述而》中的一句在中国人尽皆知的话——“三人行，必有我师”。原文是：“子曰：‘三人行，必有我师焉；择其善者而从之，其不善者而改之。’”意思是：孔子说：“别人的言行举止，必定有值得我学习的地方。选择别人好的地方学习，看到别人的缺点也要反省自身有没有同样的问题，如果有，加以改正。”

请注意，“三人行”这里的“三”并不是实指三个人，而是泛指多个人；“焉”翻译为“在其中”；“师”是指值得效仿的人。

三. 启发

从“三人行，必有我师”这短短的七个字中我们可以得到很多启发。

第一，要客观地看待你周围的人。我们在生活中常常忽略的一点是不能全面、客观地看待别人。但其实每个人身上都有优点、缺点。我们不能仅仅因为一个人身上的一点而全面肯定他或全面否定他。客观、包容、善辨是非是我们应该做到的。

第二，虚心好学，自我反省。别人身上的优点，如果我们没有，就要虚心学习，以完善自我。

第三，引以为戒²，反省自己。看到别人身上的缺点，也要反省自己，看自己身上有没有。如果有，要改正它；如果没有，要加以防备，不能松懈。

最后，这句话也体现了与人相处的一个重要原则。与人为善，严于律己，宽以待人。也就是说对自己要严格要求，对别人要多包容。这不仅是修养的体现，也是促进人际关系和谐的重要条件。

² 引以为戒：以他人或自己犯错误的教训作为警戒。

以上是我对“三人行，必有我师”这句话得到的启发，如果你也有一些新的感受，欢迎来本期节目话题讨论栏目中与大家分享。

四. 发音练习。

最后，我们来练习发音。请你大声朗读，尽量模仿我的语音、语调，你可以随时按下暂停键。如果你现在正在公共场所，不方便读出声音，请你先只动嘴型不用出声，稍后回到家中再大声朗读。这个环节既可以帮助你更好地理解、记忆，也可以训练你的口腔、喉腔等肌肉适应中文的发音位置。

准备好了吗？我们开始吧！

1. 三×2 人×2 行×2，必×2 有×2 我×2 师×2。

三人行，必有我师。×2

2. 别总是觉得自己比别人高一等，“三人行，必有我师”。×2

到这里，本期节目也即将结束了。如果你喜欢我们的节目、觉得它对你的中文学习有帮助，别忘了关注我们的 [facebook 主页](#)、[Spotify](#)，在 [iTunes](#)、[Stitcher](#) 上给我们一个五星评价，这不是为了满足我的虚荣心而是在这些社交平台上互动多、评价好的页面、播客才会被更多地推送、被更多的人看见。有很多朋友也像你们一样很想流利说中文却还没找到正确的方法，所以麻烦你们也帮助他们去发现我们的播客。感谢你的举手之劳！

下期节目我们会说一说中秋节。感谢你的收听！咱们下期再见！

自然而然说中文