



《自然而然说中文》播客
Speak Chinese Naturally Podcast

第三十期：走遍中国 ——南京

用最自然、科学的方法从现在开始开口说中文。
Try this easy and natural way to speak Chinese like a native speaker.



© 2019 by Jiajia Wu for [Speak Chinese Naturally](#).

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](#).

自然而然说中文 第三十期：走遍中国——南京

您正在收听的是：《自然而然说中文》，第三十期：走遍中国——南京。

大家好，我是佳佳，你好吗？别忘了，你可以去我们的 [facebook 主页](#), [wordpress 博客](#), [twitter](#) 及 [pinterest](#) 免费下载本期节目的文本。

节目的一开始先和大家说一下关于咱们节目发布频率的一个跟进通知。听我们节目有一段时间的朋友们肯定知道最初我们发布的频率是每周一期，后来由于8月份我开始了一份全职的新工作后暂时改成了每两周一期。虽然现在我差不多已经习惯了新的工作，但我发现目前的确是没有时间和精力去把节目改回原来的频率，就连每两周发布一期的频率我也在勉强维持着。周一到周五我下班回家就只剩下吃饭、睡觉的时间，然后一般我得利用一个周末去写节目文本，第二个周末进行节目的录制、后期制作等。还有些比如制作每日积累、提前设置自动发布的内容、回复你们的消息和邮件等琐碎的事儿。除此之外，和你们一样我也有自己的生活，也得面对柴米油盐酱醋茶这些事儿。所以在此和大家说一声抱歉，在没有更好的解决方案或其他比如说工作变动的情况下，节目暂时得长期维持每两周一次的发布频率了。

好了，下面进入今天的主题。在往期节目中，我已介绍过了北京和上海这两个城市。今天，我要带大家去我的家乡——南京走走！

现在的南京虽然在国际上没有北京和上海有名，比如说当有些外国朋友问我来自于哪个城市时，我回答“南京”的时候大多数人都一脸茫然地望着我，然后我就会解释“嗯，它离上海很近”，这时他们才会对南京的地理位置有一个初步的概念。但其实南京无论是在历史上还是

在现今的中国，都是一个非常重要的城市。下面就我来充当你们的“一日导游”，去南京走走！

一. 南京简介

南京，简称“宁”，古称金陵、建康、天京、石头城等。现在是江苏省省会。截至2018年，总面积6587平方千米，常住人口843.62万人，它也是一个人口密集的城市。气候与上海相似，也属于亚热带季风性气候。

南京是首批国家历史文化名城、中华文明的重要发祥地，有着7000多年文明史、近2600年建城史和近500年的建都史。这里的“都”指的是都城、首都。

南京地处中国东部、长江下游。这座古城有高山、有深水、有平原，因此又被称为是“风水宝地”、“龙蟠虎踞¹”。中国讲究风水，特别是在古代，也许正因如此才有那么多帝王选南京作为都城。南京是我国建都时间跨度最长的古都，从三国东吴再到近代中华民国，绵延不断1700多年。公元前472年，越王勾践在雨花台下筑城，史称“越城”，这是南京正式建有城池的开始。公元229年四月，三国东吴孙权在武昌称帝，同年九月迁都建业²，开创了南京建都的历史；之后，东晋，南北朝时期的宋、齐、梁、陈先后在此定都，史称“六朝古都”。据统计，历史上总共有十个之多的政权在南京定都，所以南京还有“十朝都会”之称。

南京自古以来就是一座崇文³重教的城市，有“天下文枢⁴”、“东南第一学”的美誉，有记载的最早的学校建立于公元30年。早自汉代，

1 龙蟠虎踞：晋·吴勃《吴录》：“刘备曾使诸葛亮至京，因睹秣陵山阜，叹曰：‘钟山龙盘，石头虎踞，此帝王之宅。’”也就是说：“紫金山山势险峻，像一条龙环绕建业，石头城很威武，像老虎蹲踞着，这是帝王建都的好地方。”

2 建业：也作建邺。南京的古称。

3 崇文：崇尚文治。

4 天下文枢：既指古代南京是天下文化的中心，也是指中国第一所国家最高学府孔庙的所在地。枢：指中心的或关键的部分。

江东私学就已经比较发达了。南京的官办高等教育则始自东吴。现在在国内外享有盛名的大学也很多，比如南京大学、东南大学等等。

南京的方言是南京话，又称南京官话，在中国历史上长期是官方标准语，清代中叶⁵之前历朝的中国官方标准语均以南京官话为标准。南京话算是一种比较容易听懂方言，所以我觉得如果大家去南京旅游应该没有太大的问题。

南京是一个交通发达但十分拥挤的城市。目前有十条地铁线路、八个主要长途汽车客运站，火车站主要是南京站、南京南站等，民用机场是南京禄口国际机场。出门一般使用公共交通工具就足够了！

南京还是全国有名的绿化城市，最有特色的就是道路两旁的林荫树——悬铃木了，咱们南京人把它俗称为“法国梧桐”。为什么呢？据说是因为1972来自上海的法国传教士在石鼓路教堂里种下了第一棵悬铃木的缘故。1929年初春，当时的国民党政府在中山陵及南京很多道路上开始大量种植，一直保留到了今天。

二. 美食

南京的饮食以金陵菜著名，金陵菜起源于先秦，是以南京为中心，一直延伸到江西九江的菜系，是苏菜的四大代表菜之一。金陵菜原料多以水产为主，善用炖、焖、烤、煨等烹调方法。

另外，南京的小吃也非常有名，是中国四大小吃之一。代表有小笼包、赤豆酒酿元宵、梅花糕、豆腐脑、酥油烧饼、豆沙包、牛肉锅贴、糖藕、桂花糖芋苗、鸭血粉丝汤等。

5 中叶：指一个世纪或一个朝代的中期。

说到鸭血粉丝汤，不得不说到的一点是咱们南京人非常喜欢吃鸭子。和鸭子相关的美食还有盐水鸭、烤鸭及和鸭子相关的卤菜⁶，比如鸭脖子、鸭四件⁷等。

想尝试南京美食的朋友们，推荐你们可以去狮子桥、三元巷、新街口等地。

由于时间的关系，我不能在此一一介绍这些美食，若你对它们感兴趣，你可以在本期节目下留言。如果感兴趣的朋友多的话我就会专门制作一期节目来详细地介绍一下南京的美食。

三. 旅游

最后我们来说说南京的旅游。

南京是一个非常值得一游的城市，它在今年还被美国杂志 Money magazine 评为 2019 年度 20 个全球最佳旅游目的地之一。是中国大陆唯一上榜的城市。排名的主要考核标准是以旅行者相对负担得起的价格，让他们收获活动丰富、设施便利且极为难忘的度假旅行。

南京的旅游景点非常多，这里挑几个给大家简单介绍一下。

1. 夫子庙

它是供奉祭祀孔子之地，是中国第一所国家最高学府、中国四大文庙之一。位于夫子庙内的江南贡院是中国历史上规模最大、影响最广的科举⁸考场。

夫子庙位于秦淮河畔，晚上去夜景很美。但不建议大家在此处过多购物，因为价格比较贵，质量也不太好。

2. 明城墙

6 卤菜：卤菜是烹饪学上凉菜的通称。它经过腌制、风晒、煮焖或卤制后，经刀工处理，简单包装，即可食用，特点是食用方便、便于携带，备受人们的喜爱。

7 鸭四件：指的是鸭翅、鸭肝、鸭心、鸭掌。

8 科举：科举制度，是中国古代通过考试选拔官吏的制度。

南京明城墙，整体包括明朝时期修筑的宫城、皇城、京城和外郭城四重城墙，现多指保存完好的京城城墙。它是世界最长、规模最大、保存原真性最好的古代城垣⁹，现完整保存 25.1 公里。南京明城墙始建于 1366 年，全部完工于 1393 年。

城墙一周共设 13 座城门。大家在本期节目海报上看到的南京的标志——辟邪，就是在中山门外。如果你从沪宁高速公路进南京，第一眼望见的就是它。辟邪是中国传说中一象征祥瑞辟邪的神兽。像狮子却有翅膀。它能驱走邪秽¹⁰、驱除不祥。被人们视作守财的象征。

建议大家一定要去明城墙走走，既能感受中国的历史又能沿路欣赏美景。

3. 中山陵

中山陵是中国近代伟大的民主革命先行者孙中山先生的陵寝。面积 8 万余平方米。自 1926 年春动工，至 1929 年夏竣工。从空中往下看，像一座平卧在绿绒毯上的“自由钟”。被誉为“中国近代建筑史上第一陵”。

4. 明孝陵

是明太祖朱元璋与其皇后的合葬陵墓。其占地面积约 170 余万平方米，是中国规模最大的帝王陵寝之一。

5. 南京博物院

它是中国三大博物馆之一，是中国创建最早的博物馆。截至 2018 年，南京博物院拥有各类藏品 432768 件，珍贵文物 371032 件，珍贵文

9 城垣：指城墙。垣：墙。

10 邪秽：邪恶污秽。

物数量居中国第二，仅次于故宫博物院。想了解中国历史文物的朋友们，这里是一个不错的去处。

除此之外，南京值得去的地方还有很多，比如市中心新街口、有着民国建筑特色的酒吧街1912街区、鸡鸣寺、玄武湖、紫金山、南京长江大桥等等。

到这里，本期节目也即将结束了。希望通过今天的节目能让你对我的家乡——南京有多一点点了解和兴趣。今天的讨论话题是：你有听过或去过南京吗？如果有，你最喜欢的景点和美食是什么？如果没有，通过今天的节目，你最感兴趣的是是什么？欢迎来我们的 [twitter](#) 等社交平台告诉我你的答案！

今天节目的一开始，我有提到“柴米油盐酱醋茶”这个短语，可能有些朋友并不知道它是什么意思。下期节目就让我们来解读它！

感谢你的收听，祝你周末愉快！我们下期节目见！